

## Masker

### Vooraf

Om het bestralen mogelijk te maken zijn er voorafgaand een aantal voorbereidingsstappen nodig. Voor een deel van deze voorbereidingen is uw aanwezigheid noodzakelijk, bijvoorbeeld bij het maken van een masker en CT- en MRI-scans. Daarnaast zijn er voorbereidingen die op de achtergrond, veelal in de computer, plaats vinden. Deze werkzaamheden worden verricht in de tijd tussen de scans en de eerste bestraling. Het gehele voorbereidingsproces neemt over het algemeen ongeveer een week in beslag.

### Het maken van het masker

Bij bestralingen in het hoofd/halsgebied wordt gebruik gemaakt van een masker, dat voorafgaand aan de benodigde scan(s) wordt gemaakt. Het masker zorgt ervoor dat u het hoofd zo min mogelijk kan bewegen, zodat u tijdens de bestralingen in dezelfde positie ligt als bij de voorbereiding ervan. Daarnaast kunnen ook markeringen op het masker worden aangebracht die nodig zijn om de bestraling zo nauwkeurig mogelijk te richten.

Het masker is gemaakt van kunststof. Dit materiaal wordt verwarmd waardoor het zacht en elastisch wordt. Hierdoor kan het masker de vorm aannemen van uw hoofd en/of hals. Als het masker op uw gezicht wordt aangebracht, voelt het eerst warm aan. Het masker koelt in ongeveer 5-10 minuten af tot kamertemperatuur. Voor de nauwkeurigheid is het van belang dat u tijdens dit proces zo stil mogelijk blijft liggen. Het maskermateriaal bevat kleine gaatjes waardoor u door uw neus kunt blijven ademen. Na 10 minuten is het masker volledig uitgehard. Tijdens het maken van het masker zijn er twee medewerkers in de ruimte om u te begeleiden en waar nodig gerust te stellen. Het masker wordt tijdens de gehele behandeling bewaard en wordt uitsluitend voor u gebruikt. Het maken van een masker kan voor patiënten met claustrofobie onaangenaam zijn. Wanneer dit het geval is, zullen wij in de begeleiding hier vanzelfsprekend extra aandacht aan besteden.